



協康會
HEEP HONG SOCIETY

星悦中心
STAR LIGHT CENTRE



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2026年 10-12月 活動通訊



封面設計: 王嫻文

刊物設計: Thomas Tang, 志輝, 王嫻文

機構 / 中心消息	P.3 - P.4
職員動向	P.5
活動回顧	P.6 - P.7
Y Fitness 系列	P.8 - P.12
Art Soul & Performance 系列	P.13
義工系列	P.14 - P.16
共學共樂系列	P.17 - P.20
青年閣系列	P.21
全新網上報名功能 - 青年服務小幫手 HEEPIE	P.22 - P.25
星悅行事曆 (10 月 - 12 月)	P.26 - P.28
十六項服務質素標準	P.29
活動參與守則	P.30
其他注意事項	P.31
惡劣天氣下之服務安排及開放措施	P.32
協康會星悅中心 - 2026 年 10 - 12 月份活動報名表	P.33



2027 年度會籍續會



2026 年度會籍將於 2026 年 12 月 31 日屆滿，如現有會員欲於 2027 年繼續使用本中心服務，請於 31/12/2026 前填妥「2027 年會員續會回條」電子表格。請注意，會員將不需繳交 2027 年度的會員費用（即免費）。若本中心於 31/12/2026 或之前未收到會員填妥之「2027 年度會員續會回條」，將視作自動退出會籍論。退出會籍人士如欲再申請會員服務，需要重新輪候，輪候時間約需數個月不等。

請掃描 QR Code
以完成有關網上續會手續。

免費活動報名確認流程

1. 查閱抽籤結果，確認是否成功入選。
2. 如成功入選，請於限期前透過中心 WhatsApp 發送訊息確認參加。
例句：「你好，我入選「活動名稱」，現確認參加，謝謝。」
3. 如未有於限期前發送訊息確認，將視作未確認報名，名額會按程序安排予後備名單。

會員資料更新

會員個人資料如有更改，如：聯絡電話及地址等，請致電 3679 3060 或以 WhatsApp 6064 7064 通知中心職員。



資訊接收

為保障各會員的資料及加快訊息的傳遞，本中心會使用 WhatsApp 廣播列表向各會員發放最新資訊，請將中心的手機號碼 6064 7064 儲存至閣下手機通訊錄中，方可接收中心最新資訊。如閣下發現仍未能接收中心訊息，可致電與中心職員聯絡。

由於工作調動的關係，
臨床心理學家黃 Sir 已於
2026 年 8 月 1 日離開本
中心團隊。



大家好，我係職業治療師
Yuki 姑娘，8 月新加入星
悅中心。相信有啲青年已
經喺唔同活動中見過我
啦！期待未來有更多機
會與大家交流及互動，進
一步認識大家。





手沖咖啡 X 靜觀治療心靈小組



我的光圈日記 - 基礎攝影課程



做自己的手帳達人



帶您遊梅窩



獨立生活技能小組課程



寵物美容職業體驗



Chill 組對戰：芬蘭木棋與劍擊



Fuel Up Cafe 咖啡大使 - 當值日

編號：CWI1 - 26 - 00114

名稱：匹克同行

日期：6/11、13/11、20/11、27/11/2026(逢五)

時間：晚上 6:30 至 7:30

地點：深水埗公園(第二期)籃球場 /
九龍深水埗荔枝角道(麗閣邨內)(暫定)

對象：青年會員

名額：8 名

費用：\$60

內容：延續上次 Pickleball 體驗活動嘅熱烈氣氛，我哋決定舉辦 Pickleball 小組！呢種運動結合咗網球同乒乓球元素，簡單易學又好玩。無論你想繼續鍛鍊身體，定係同會員互相鼓勵、輕鬆交流，呢度都係你嘅最佳舞台！名額有限，快啲報名一齊動起來啦！

集合 / 解散時間：

晚上 6:30 / 7:30

集合 / 解散地點：

深水埗公園(第二期)籃球場 /
九龍深水埗荔枝角道(麗閣邨內)(暫定)



備註：

1. 請穿著運動服裝及運動鞋，並自備飲料
2. 中心外出聯絡電話：6493 1664。

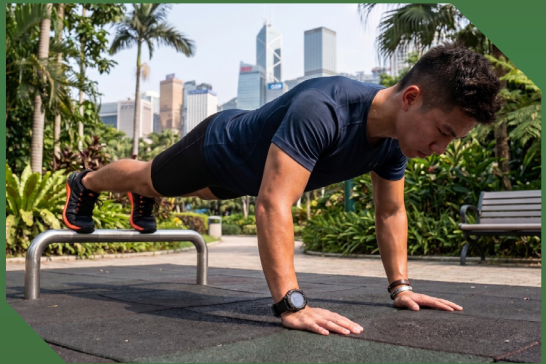
查詢：Anson Sir、Aaron Sir



編號：CW101 - 26 - 00115
名稱：徒手健身齊體驗
日期：11/10/2026(星期日)
時間：上午 9:30 至中午 12:00
地點：大窩口站國瑞路公園
對象：青年會員
名額：10 名
費用：\$70

內容：想多做運動又怕辛苦？我們誠邀完全未接觸過街頭健身的你！專業教練會用最簡單、安全的方式，帶你利用自身重量，輕鬆解鎖基礎動作。活動無門檻，旨在讓你踏出第一步，體驗戶外運動的樂趣，一齊建立健康生活習慣！

集合 / 解散時間：
上午 9:30 / 中午 12:00
集合 / 解散地點：
大窩口地鐵站 A 出口



備註：

1. 請穿著運動服裝及運動鞋，並自備飲料。
2. 此活動需要有一定體力要求，參加者報名前需衡量自己的身體情況。
3. 中心外出聯絡電話：6493 1664。

查詢：Anson Sir、Aaron Sir



Y Fitness 系列的運動

編號：CWP1 - 26 - 00116

名稱：Mölky 芬蘭木棋義工小組

日期：17/10、24/10、31/10(逢六)

時間：上午 9:30 至 10:30

服務日：

日期：1/11/2026(星期日)

時間：上午 9:30 至 中午 12:30

地點：本中心 / 待定

對象：青年會員

名額：6 名

費用：\$50



內容：Mölky 芬蘭木棋義工小組旨在集合一班對芬蘭木棋感興趣的青年，一面練習木棋技術之外，另一方面學習如何推廣芬蘭木棋運動。參加者最後將以工作人員身份出席 Mölky 芬蘭木棋體驗 Fun Day。



備註：

1. 請穿著舒適服裝及運動鞋
2. 非抽籤活動，參加者名單將於抽籤結果同日公佈。

查詢：Happy 姑娘、Jimmy Sir



編號：CW121 - 26 - 00117
名稱：Mölkky 芬蘭木棋體驗 FUN DAY
日期：1/11/2026(星期日)
時間：上午 10:00 至中午 12:00
地點：待定
對象：青年會員
名額：12 名
費用：\$50



內容：Mölkky 芬蘭木棋是一項新興運動，無需大量體力亦非常易上手，未玩過就快 D 報名參加芬蘭木棋體驗 FUN DAY 喇！Fun Day 當日有青年工作人員指導你正確投擲同計分方法，仲可以體驗比賽！



「Mölkky 芬蘭木棋義工小組」參加者將以工作人員身份出席本活動

備註：

1. 請穿著舒適服裝及運動鞋
2. 自備飲用水
3. 中心外出聯絡電話：6493 1664。

查詢：Happy 姑娘、Jimmy Sir



Y Fitness 系列的運動

編號：CWIP1 - 26 - 00118

名稱：「城」群結隊大步走

日期：6/12/2026(星期日)

時間：上午 10:00 至下午 1:00

地點：荃灣城門水塘

對象：青年會員

名額：8 名

費用：\$80



內容：今年 3 月我們在將南大橋舉辦的 FUN RUN 活動反應非常熱烈，大家都玩得好投入、好開心！正因為這份感染力，我們決定在 12 月再次出動，帶大家玩轉另一個地方！

這個冬日，我們邀請了跑步教練帶領一班義工會員，帶大家遠離市區煩囂，走進風景如畫的城門水塘。在群山環抱與清涼微風中跑步，一邊欣賞水塘美景與充滿詩意的白千層林，一邊體驗親近大自然的樂趣。這不僅能鍛煉身體，洗滌都市壓力，更能一齊延續那份輕鬆歡樂的時光！

集合 / 解散時間：

(選擇 1)9:30 選擇 2)10:00 / 選擇 1)13:30 選擇 2)13:00

集合 / 解散地點：

(選擇 1)葵興地鐵站 B 出口 / (選擇 2)和宜合道運動場

備註：

1. 請穿著運動服裝及運動鞋，並自備飲料。
2. 當日敬請準時，逾時不候。
3. 中心外出聯絡電話：6493 1664。

查詢：Anson Sir



編號：CWD1 - 26 - 00119
名稱：燈光下的鬱金香
日期：15/11/2026（星期日）
時間：上午 10:00 至中午 12:00
地點：本中心
對象：青年會員
名額：10 名
費用：\$30

內容：上次未能參加這個鬱金香小夜燈的會員，可透過今次機會，打造既美麗又實用的裝飾品！白天它如同真花般點綴居家環境，晚上則化身為溫馨的小夜燈，讓每刻都充滿藝術感。



備註：此為 encore 活動，未參加過的會員優先。

查詢：Happy 姑娘、婷姑娘



編號：CW/D1 - 26 - 00120

名稱：手創星匠 — 手作活動帶領入門

日期：2/10、9/10/2026 (逢五)

時間：下午 4:00 至 5:30

日期：13/10/2026 (星期二)

時間：下午 5:00 至晚上 9:00

地點：本中心 / 長沙灣

對象：青年會員

名額：6 名

費用：全免

內容：空氣草彩沙盆景 DIY ~
鍾意做手作，又想試吓帶活動就
啱晒你！一齊邊做邊學，了解點
樣準備同協助帶領「空氣草彩沙
盆景工作坊」，同大專生一齊放
鬆下。

備註：

1. 13/10/2026 為服務日，當中包括晚膳時間，由中心提供膳食，詳情將於小組內公佈。

查詢：謝姑娘



編號: CWP1 - 26 - 00121

名稱: V Go! 義工小組 (新手篇)

日期: 31/10、7/11、14/11、21/11/2026(逢六)

時間: 上午 11:00 至中午 12:30

編號: CWP1 - 26 - 00122

名稱: V Go! 義工小組 (新手篇) ST

日期: 28/11、5/12、12/12*、19/12/2026(逢六)

時間: 上午 11:00 至中午 12:30

日期: *12/12/2026(星期六) 外出服務

時間: 下午 1:30 至 4:30

地點: 本中心 / 長沙灣

對象: 青年會員 (未參與過「V Go! 義工系列」之會員優先)

名額: 8 名

費用: 全免

內容: [V Go!] 招募新力軍!



[V] 代表 [Volunteer] 同 [We] ——做義工唔止幫到人, 仲可以幫到自己, 學習帶領活動、團體合作。

由社工謝姑娘同言語治療師伍姑娘帶領, 一齊動動手、動動腦, 同長者一齊玩遊戲。活動將到訪區內長者中心, 去實戰帶領活動, 同時學習與人溝通、團體合作~ We go!

備註:

1. 參加者需出席共 8 節小組, 並必須出席 12/12/2026 服務日, 如未能出席, 恕未能安排參與此小組。
2. 非抽籤活動, 參加者名單將於抽籤結果同日透過 WhatsApp 公佈。

查詢: 謝姑娘

編號: CWP1 - 26 - 00123

名稱: 星悅跑隊「SPARK」・義工召集

SPARK
#RUNNINGTEAM

日期: 11/11、18/11、25/11、2/12/2026(逢三)

時間: 晚上 6:30 至 8:00

地點: 待定

日期: 20/11、27/11、4/12/2026(逢五)

時間: 上午 10:00 至 下午 1:00

地點: 本中心

日期: 6/12/2026(星期日)

時間: 上午 10:00 至 下午 1:00

地點: 城門水塘

地點: 荃灣及深水埗區

對象: 青年會員

名額: 8 名

費用: \$100



內容: 星悅跑隊名為「SPARK」, 有「火花」的意思, 寓意成員們能在跑步隊共建相互勉勵的氣氛, 性格迥異的眾人交織在這裡, 期望能激盪璀璨的花火。

今次我們會一同經歷四次跑步訓練, 三次的義工準備及義工篩選, 最後合格的參加者會一同帶其他會員到城門水塘進行一次跑步活動。

備註:

1. 請穿著運動服裝及運動鞋, 並自備飲料。
(有隊服者, 請必須穿著隊服出席。)
2. 此活動有參加過星悅跑隊進階班的青年優先參與
3. 中心外出聯絡電話: 6493 1664。
4. 非抽籤活動, 參加者名單將於抽籤結果同日公佈。

查詢: Jimmy Sir



編號：CW101 - 26 - 00124

名稱：星悅劇團第四期 - 情心聆導航

日期：3/10、10/10、17/10、24/10/2026(逢六)

時間：下午 2:00 - 4:00

編號：CW101 - 26 - 00125

名稱：星悅劇團第四期 - 情心聆導航 ST

日期：31/10、21/11、28/11、5/12/2026(逢六)

時間：下午 2:00 - 4:00

地點：本中心

對象：青年會員

名額：20 名

費用：\$100



內容：從「心」開始，讀懂世界與最愛的人。你有有經歷過一啲家庭小劇場？例如「點解父母唔體諒我？我又講錯嘅乜？」、「心裡一堆情緒好似火山爆發咁，一開口就變成傷人嘅說話」唔洗擔心！呢啲並唔係你嘅問題，只係大家都需要「心智解讀」嘅學習。

今期劇團小組，將透過有趣嘅戲劇方式，與你一齊解鎖隱藏在日常中嘅社交溝通超能力！

備註：

1. 非抽籤活動，報名者須個別出席試鏡，由工作人員甄選。
2. 參加者需出席共 8 節小組，如未能出席，恕未能安排參與此小組。

查詢：Aaron Sir、Helen 姑娘



編號：CW126 - 26 - 00126

名稱：Fuel Up Coffee : Sharing Cup 咖啡大使小組

日期：10/10、17/10、24/10、31/10/2026(逢六)

時間：下午 2:30 至 4:00

地點：本中心

對象：青年會員

名額：8 名

費用：\$50

Fuel Up

COFFEE

內容：曾參與「『咖』油站」咖啡小組的青年，誠邀你繼續加入 Fuel Up Coffee 的咖啡大使旅程！Sharing Cup 著重將已學習的手沖咖啡技巧化為分享體驗，參加者將透過沖煮咖啡、模擬分享及交流練習，學習如何向他人介紹咖啡、分享自己的沖煮體驗，以及以不同方式與社區人士互動。小組亦會為日後參與 Fuel Up Coffee 社區咖啡分享活動作準備，讓參加者透過咖啡建立自信，享受分享的樂趣，並以咖啡作為橋樑，與社區建立更多連結。



備註：

1. 非抽籤活動，參加者名單將於抽籤結果同日公佈。
2. 小組只適用於曾參與「『咖』油站」/ 其他咖啡小組的青年參加

查詢：Larry Sir



編號：CW121 - 26 - 00127

名稱：「『咖』油站」2026(第二期)

日期：21/11、28/11、5/12、12/12/2026(逢六)

時間：下午 2:30 至 4:00

地點：本中心

對象：青年會員

名額：8 名

費用：\$70



內容：想喝一杯好咖啡，不用再去咖啡館排隊！如果你都對手沖咖啡感興趣、想在家沖出一杯好咖啡的你設計。沒有複雜理論，直接帶你解密水溫、研磨與注水技巧，輕鬆開啟你的手沖咖啡探索之旅。



備註：

小組只適用於未曾參與「『咖』油站」 / 其他咖啡小組的青年參加

查詢：Cindy 姑娘、Larry Sir

生命拼圖

編號: CWP - 26 - 00128
日期: 22/11/2026 (日)
集合/解散時間: 上午9:00 / 11:30
集合/解散地點: 本中心 / 荔枝角站
對象: 青年會員
名額: 20名
費用: \$150
最少15人成團, 如不足15人則取消活動

內容: 蚊香蛙、車厘龜、變隱龍.....平時動漫就睇得多, 真實世界嘅「珍稀原住民」你又見過未? 如果地球少咗佢哋, 生態拼圖會變成點?

我哋會帶大家參觀小小動物園嘅神秘世界, 場內超過50種動物, 一齊直擊變色龍點樣玩隱身, 體驗盾臂龜嘅慢活美學, 解鎖課本上學唔到嘅生命密碼, 感受生命的可貴!

無論你係想隔住玻璃打卡影相, 又或者想係專業導師指導下, 挑戰自己隻手仔摸下亦得, 全程都由你話事。

查詢: Aaron Sir、Cindy 姑娘



青年閣全新時段!



每季青年閣會有1-2節為特別活動日。配合各會員嘅興趣，特別活動將會不定期轉換主題。🎤

特別活動日會做啲咩呢? 😊

有機會係關於節日嘅慶祝活動🎉、運動日⚽、整吓野食🍲、做吓手工🧶或者係探索社區嘅戶外活動等等...

其餘小組活動就會繼續提供平台予青年一齊玩樂，藉此放鬆身心，認識新朋友，一齊渡過愉快嘅下午。

我哋提供各類桌上遊戲，如：大富翁、牛頭王、豬朋狗友及矮人礦坑等等...

另外，鍾意打機嘅青年都可以大顯身手，備有各種SWITCH遊戲，如Switch sports、Moving Out等等緊你。

大家千祈唔好
錯失今次嘅機
會喇!! 😎

青年閣A(2026年10-11月)

編號：CWP1 - 26 - 00129

日期：8/10、15/10、22/10、29/10、5/11/2026 (逢四)

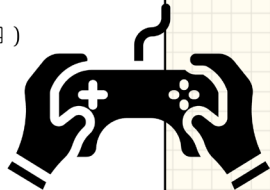
時間：下午2:30至4:00

對象：青年會員

名額：8名

費用：\$10

地點：本中心



查詢：Happy姑娘、Cindy姑娘、Anson Sir

青年閣B(2026年11-12月)

編號：CWP1 - 26 - 00130

日期：12/11、19/11、3/12、10/12、17/12/2026 (逢四)

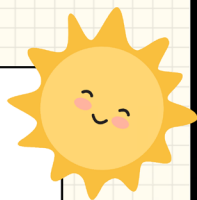
時間：下午2:30至4:00

對象：青年會員

名額：8名

費用：\$10

地點：本中心



查詢：Happy姑娘、Cindy姑娘、Anson Sir

備註：

1. 有關特別活動日的主題活動詳情，將於第一節公布。
2. 外出活動將會按天氣狀況及人手需要而再作安排。
3. 活動優先錄取2025年10月1日後入會的會員，剩餘名額將以抽籤方式決定參加者。

全新網上報名功能

青年服務小幫手 HEEPIE

HEEPIE

有話兒

Hi! 大家好! 我係新到職嘅青年服務小助手「Heepie」。平時我會喺網上為大家提供支援, 今日等我同大家介紹最新嘅「網上報名系統」。



「網上報名」有咩好?



快!

快速報名

只需Click幾下, 3分鐘都唔洗就完成活動報名!

夾!

夾啱你時間

無論何時何地你都可以報名!

24小時都接受報名!

安在家中一Click即報好輕鬆!

準!

準確零延誤

從此無需親身遞交或郵遞, 一Click遞交, 中心就會即時收到你嘅報名!

即刻SCAN QR CODE開始報名!!



喂喂喂，跟住我Heepie，你就可以
100%成功用到網上活動報名系統！

247網上報名教學

By Heepie



步驟一



- 掃描上面QR Code
- 進入協康會青年服務頁面
- 點擊左下角「Heepie」圖示（紅色箭嘴）

協康會
HEEP HONG SOCIETY

主頁 > 服務及計劃 > 青年

青年

自覺能力不足/過度活躍症和特殊學習困難的青少年於離開校園後，在求職或職場上會面對不少挑戰。協康會提供不同的支援計劃予有需要的青年，為他們及早制定職業生涯規劃，提供職業技能評估、培訓及工作實習，以增加他們的就業機會及支援他們成長的需要。計劃包括：

寶路會共融、知行計劃、協康會「共創可能」計劃 ▶ 計劃單張 - 按此

自閉症青年成長支援及職訓服務 ▶ 計劃單張 - 按此

青年服務小助手Heepie ▶

「Heepie」圖示

同行障礙賽 六個觸動心靈的真實故事

全新網上報名功能

青年服務小幫手 HEEPIE

步驟二

- 開啓「青年服務小助手Heepie」
- 選擇你的身份
(紅色箭嘴)



步驟三

- 點擊「想搵活動參加」
(紅色箭嘴)
- 點擊「最新一期活動通訊及網上報名」
(藍色箭嘴)



步驟四

- 開啓「活動通訊」頁面
- 點擊「按此網上報名」
(紅色箭嘴)
- 成功開啓「活動報名表格」
- 填入個人資料以供報名
- 現在你可以剔選
你希望報名的活動
(紅色箭嘴)
- 完成後即可遞交！

活動通訊

協康會星悅中心

點擊

活動通訊 (2021年7月 - 9月)

 按此網上報名

 按此下載活動通訊及報名

協康會星悅中心活動報名表格

(申請人須為現有會員; 如未成為會員, [請先按此登記](#))

青年姓名 *

性別 *

- ☐ 男
☐ 女

年齡 *

活動報名

剔選你希望報名的活動！

請剔選你想報名的項目 *

- ☐ CWP1-22-00050 衝鋒小組 - 第八期
☐ CWP1-22-00051 霹靂扭氣球入門班
☐ CWP1-22-00053 靜心滋養小組
☐ CWP1-22-00052 純然「和藹粉彩」
☐ CWP1-22-00054 「一針、一線」皮革工藝工作坊
☐ CWP1-22-00055 「A+熟手」義工小組(第十六期)

Wooo! Yeah!!



10月

六

五

四

三

二

一

日

			1 國慶日		2 手創星期五——手作活動零錄入門	3 2:00 - 4:00 PM - 星悅泰國菜四腳 - 精心路邊飯
4	5	6	7	8 2:30 - 4:00 PM 青年聯A (2026年10-11月)	9 4:00 - 5:30 PM 手創星期五——手作活動零錄入門	10 2:00 - 4:00 PM - 星悅泰國菜四腳 - 精心路邊飯 2:30 - 4:30 PM - Fuel Up Coffee : Sharing Cup 咖啡大使小組
11 9:30 AM - 12:00 PM 佳手禮易點禮贈	12	13 5:00 - 9:00 PM 手創星期五——手作活動零錄入門	14	15 2:30 - 4:00 PM 青年聯A (2026年10-11月)	16	17 9:30 - 10:30 AM - Pikkly 芬蘭木排餐工小組 2:00 - 4:00 PM - 星悅泰國菜四腳 - 精心路邊飯 2:30 - 4:30 PM - Fuel Up Coffee : Sharing Cup 咖啡大使小組
18 聖誕節	19 聖誕節翌日	20	21	22 2:30 - 4:00 PM 青年聯A (2026年10-11月)	23	24 9:30 - 10:30 AM - Pikkly 芬蘭木排餐工小組 2:00 - 4:00 PM - 星悅泰國菜四腳 - 精心路邊飯 2:30 - 4:30 PM - Fuel Up Coffee : Sharing Cup 咖啡大使小組
25	26	27	28	29 2:30 - 4:00 PM 青年聯A (2026年10-11月)	30	31 9:30 - 10:30 AM - Pikkly 芬蘭木排餐工小組 11:00 AM - 12:30 PM - V Gol 義工小組 (新手機) 2:00 - 4:00 PM - 星悅泰國菜四腳 - 精心路邊飯 ST 2:30 - 4:30 PM - Fuel Up Coffee : Sharing Cup 咖啡大使小組

星悦行事曆 - 11月



11月

日 一 二 三 四 五 六

1	9:30 AM - 12:30 PM Melkky芬蘭木排義工小組 - 唱誦日 10:00 AM - 12:00 PM Melkky芬蘭木排體操FUN DAY	2	3	4	5 2:30 - 4:00 PM 青年聯A (2026年10-11月)	6 6:30 - 7:30 PM 匹克同行	7 11:00 AM - 12:30 PM V Go! 義工小組 (新手黨)
8		9	10	11 6:30 - 8:00PM 星悅跑旅 [SPARK] • 義工召募	12 2:30 - 4:00 PM 青年聯B (2026年11-12月)	13 6:30 - 7:30 PM 匹克同行	14 11:00 AM - 12:30 PM V Go! 義工小組 (新手黨)
15	10:00 AM - 12:00 PM 晴光下的鬱金香	16	17	18 6:30 - 8:00PM 星悅跑旅 [SPARK] • 義工召募	19 2:30 - 4:00 PM 青年聯C (2026年11-12月)	20 10:00AM - 1:00PM 星悅跑旅 [SPARK] • 義工召募 6:30 - 7:30 PM 匹克同行	21 11:00 AM - 12:30 PM V Go! 義工小組 (新手黨) 2:00 - 4:00 PM 星悅樂園第四期-晴心路導航 ST 2:30 - 4:30 PM 「『咁』油站」 2026 (第二期)
22	9:00 - 11:30 AM 生命樹園	23	24	25 6:30 - 8:00PM 星悅跑旅 [SPARK] • 義工召募	26	27 10:00AM - 1:00PM 星悅跑旅 [SPARK] • 義工召募 6:30 - 7:30 PM 匹克同行	28 11:00 AM - 12:30 PM V Go! 義工小組 (新手黨) ST 2:00 - 4:00 PM 星悅樂園第四期-晴心路導航 ST 2:30 - 4:30 PM 「『咁』油站」 2026 (第二期)
29		30					



12月

日 一 二 三 四 五 六

		1	2	3	4	5
			6:30 - 8:00 PM 星悦跑跳 [SPARK] • 募工召募	2:30 - 4:00 PM 青年期区 (2026年11-12月)	10:00 AM - 1:00 PM 星悦跑跳 [SPARK] • 募工召募	11:00 AM - 12:30 PM V Ge! 募工小组 (新手篇) ST 2:00 - 4:00 PM 星悦乐团第四期-嘻心哈嘻哈ST 2:30 - 4:30 PM 「『咖』油站」2026 (第二期)
6	7	8	9	10	11	12
10:00 AM - 1:00 PM 「哇」群娃游大书 10:00 AM - 1:00 PM 星悦跑跳 [SPARK] • 募工召募				2:30 - 4:00 PM 青年期区 (2026年11-12月)		1:30 - 4:30 PM V Ge! 募工小组 (新手篇) ST - 外出唱游 2:30 - 4:30 PM 「『咖』油站」2026 (第二期)
13	14	15	16	17	18	19
				2:30 - 4:00 PM 青年期区 (2026年11-12月)		11:00 AM - 12:30 PM V Ge! 募工小组 (新手篇) ST
20	21	22	23	24	25	26
					聖誕節	聖誕節翌日
27	28	29	30	31		





本中心備有下列服務質素標準政策文件，如對有關政策及程序文件有任何意見、查詢或欲借閱相關文件，請聯絡中心職員以提供協助。

標準一	服務單張編印和派發政策及程序指引
標準二	檢討和修訂政策及程序指引
標準三	服務運作和活動紀錄管理政策及程序指引
標準四	職務及責任
標準五	人力資源政策及程序指引
標準六	計劃、評估和收集意見政策及程序指引
標準七	財政管理政策及程序指引
標準八	法律責任政策及程序指引
標準九	安全政策及程序指引
標準十	申請接受服務和退出服務政策及程序指引
標準十一	評估服務使用者的需要政策及程序指引
標準十二	知情的選擇政策及程序指引
標準十三	私人財產權利政策及程序指引
標準十四	私隱和保密政策及程序指引
標準十五	處理意見 / 投訴政策及程序指引
標準十六	預防及處理侵犯政策及程序指引



活動參與守則

1. 中心不會在活動前再個別通知參加者，參加者須準時到指定地點集合，逾時不候；
2. 如因病假或事假需缺席課堂，請預早通知負責職員，缺席課堂所繳交的活動費用將不獲退回；
3. 為確保中心能提供安全環境予會員、訪客及職員免受侵犯，若發現懷疑被侵犯（私隱、言語、身體、性騷擾等）的事件或使用暴力，請即時聯絡職員求助，職員有權請有關人士離開小組或相關活動，以及考慮取消其參與餘下或其他活動。
4. 如活動過程中參加者如出現情緒激動，負責職員可安排有關參加者暫時離開活動現場以穩定情緒，並會因應情況作相關的跟進安排。
5. 如參與課堂時遲到達 15 分鐘或以上者，則該節課堂當缺席論。整個活動出席率不足 8 成者，將影響下一期參與活動的機會。

報名須知

1. 全新推出 **Heepie 網上報名**，掃一掃 QR code，馬上可報名或先填妥活動報名表，於 **5/9/2026** 前，透過電郵、親身交回或郵寄至本中心。
(請留意：中心不接受傳真或 WhatsApp 報名)；
2. 遞交報名表後，請自行致電中心職員確認是否收到報名表；
3. 活動抽籤：若餘額活動的報名人數超額，中心將於 **10/9/2026** 為超額報名活動進行抽籤，以決定入選名單；
4. 公佈抽籤結果：**15/9/2026** 瀏覽以下連結 www.heephong.org/spa → 活動通訊 → 自閉症人士支援中心 → **2026 年 10 月至 12 月** 份活動抽籤結果，稍後將以 WhatsApp 再通知詳情；
5. 公佈抽籤結果後，中籤者（包括抽中免費活動）請於 16/9/2026 - 29/9/2026 親臨中心（現金或支票）/ 郵寄支票辦理繳交活動費用手續（請自行致電中心確認是否收到支票），如只抽中免費活動，亦須親臨中心報名或聯絡負責活動職員確認報名，逾期繳交款項者當作放棄參與活動論，有關空缺將由後備頂上而不作通知。如因特別原因未能如期繳交活動費用者，請預早通知活動負責職員，否則亦當作放棄參與活動論，並會影響下一期參與活動的機會。
6. 付款方法（二選其一）：
 - (a) 劃線支票：
支票抬頭請註明“**協康會**”或“**Heep Hong Society**”，並請在銀碼空格上填寫所需費用總額；（在呈交支票前請確保戶口內存有充足的款項，以免出現彈票，本中心概不負責參加者因彈票而需向銀行支付的手續費用）；或
 - (b) 現金：
親身或委託他人到中心繳付活動所需費用總額。
7. 活動餘額：名額將由公佈抽籤結果日起，以先到先得接受報名，額滿即止。
小組 / 活動舉行前一星期將停止接受報名。

SCAN ME





1. 除特別註明外，所有活動將不接納電話報名，敬請留意；
2. 抽籤名單一經確定後，參加者不可換人，取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動，則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由而未能出席某些堂數，亦恕未能補堂。如有特殊情況，請主動聯絡中心職員，以便協助；
3. 若出現退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知；
4. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，會員需出示有關收據正本；
5. 在公佈抽籤結果後，若中籤者因各種原因而退出免費的活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補。未作預先通知而在活動當日無故缺席者將失去參與下次免費活動的機會；
6. 活動更改及退款：
 - a) 若遇惡劣天氣，中心會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引；
 - b) 若中心因本身理由而將活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；
 - c) 如中心因惡劣天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；因天氣影響小組課堂，中心將儘量安排補課，若參加者未能出席，中心恕不安排退款，但若因中心未能安排補課而致課堂取消，將按比例退回該節款項予參加者；
 - d) 活動如須退款，各參加者請於結果公佈後一個月內，攜同活動收據正本到中心取回退款，逾期不取者將作捐款處理，恕不另行通知。
7. 活動進行期間將會拍攝照片，作為中心活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員；
8. 與其他機構或團體合辦的活動，中心會因應活動性質而向合辦的機構或團體披露參加者的個人資料，如姓名、性別及年齡等；
9. 中心設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難之家庭，如欲申請或查詢有關詳情，請與社工聯絡。



惡劣天氣下之服務安排及開放措施

1. 當天文台懸掛 8 號風球 / 黑色暴雨警告或政府宣佈「極端情況」時，中心會停止服務，直至風球 / 暴雨警告除下或取消「極端情況」後之兩小時內盡快恢復正常服務。若 8 號風球 / 黑色暴雨警告除下或取消「極端情況」時間距離中心當日關門時間不足兩小時，當日中心亦會暫停服務。

2. 在惡劣天氣下，中心會在活動前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

青年 / 家長 / 家庭活動 & 個別面談 / 訓練			 ：如期舉行  ：延期或取消  ：如未開始，將延期 / 取消；如已開始，則繼續進行，但會視乎天氣及路面情況，於需要時才安排參加者離開
訊號	室內活動 / 面談	室外活動	
一號風球			
三號風球			
八號風球或以上 / 極端情況			
黃色暴雨警告			
紅色暴雨警告			
黑色暴雨警告			

如依照上述情況舉行或取消活動，中心將不會個別通知參加者。

- 若於活動前兩小時前發出雷暴警告，則所有水上活動取消。
- 若於兩小時內轉發較低的警告訊號（如：除下八號颱風警告 / 紅色或黑色暴雨警告 / 取消「極端情況」），該節活動 / 小組仍會依照之前的決定取消；若天文台於活動前兩小時內發出八號颱風警告預警 / 改發紅色或黑色暴雨警告，該節活動 / 小組將會取消。
- 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前盡早通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況，以安全為首要考慮而自行決定是否出席活動。
- 在活動進行期間，若天文台發出八號颱風警告預警 / 改發紅色或黑色暴雨警告，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況容許下，才安排參加者離開。



SCAN ME



協康會星悅中心

2026 年 10 – 12 月份活動報名表

青年姓名 _____ * 性別: ____ * 年齡: ____ * 聯絡電話: _____ 會員編號: SPA _____

因應本中心使用新電腦系統，最新會員編號已列印在此通訊尾頁之地址貼紙上 (SPAXXXX)，敬請留意！

* 家長姓名: _____ * 關係: _____ * 聯絡電話: _____ (手提)

* 以上所有資料必須填寫

健康狀況: 如青年的健康狀況有特別需注意之處 (如食物敏感)，敬請註明或主動聯絡中心職員，以便跟進。特別健康狀況註明: _____

活動編號及名稱	參加者姓名	代號#	活動費用 (\$)	抽籤結果 (由中心職員填寫)
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
總共費用			\$	

參加者代號: 1. 青年 2. 青年父親 3. 青年母親 4. 其他 (請註明關係)

備註: 如表格不敷應用，請自行影印

請將以上填妥之表格，於 5/9/2026 或之前電郵 (spa@heephong.org)/ 郵寄 / 親臨交至星悅中心
(長沙灣道 833 號長沙灣廣場 1 期 8 樓 810 室)

< 請留意: 中心不接受傳真或 WhatsApp 報名 >

5/9/2026 前只需遞交報名表格，
待抽籤結果於 15/9/2026 公佈後
才正式繳交中籤活動費用

只供中心填寫

· 現金 _____ · 支票 (號碼: _____)

負責職員簽署: _____

日期: _____

協康會星悅中心

電話: 3679 3060 傳真: 3679 3068

電郵: spa@heephong.org

網頁: www.heephong.org/spa

地址: 九龍長沙灣道83號長沙灣廣場1期8樓810室

服務時間: 星期二、三、四及六 上午九時至下午六時正

星期五 上午九時至晚上八時正

(逢星期日、一及公眾假期休息)

